

第12回 GENJO打破タイムテーブル（ペースメーカー）

開催日時 2023年2月25日（土）
 競技会場 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場
 競技者受付 9時00分～競技開始30分前まで、 陸上競技場南ゲート入口
 競技日程

●トラック競技

No	種目	組	スタート時刻	ペース①	ペース②	ペース③	
1	非公認 1500m	男	1組	10:15	1000m2分45秒	—	—
2	非公認 5000m	男	1組	10:25	3000m10分00秒	3000m11分30秒	3000m12分00秒
3	非公認 5000m	女	1組	上記NO2と同時スタート			
4	公認 10000m	男	1組	11:00	5000m17分00秒	5000m17分30秒	5000m18分20秒
5	公認 10000m	男	2組	11:40	5000m16分00秒	5000m16分40秒	—
6	公認 10000m	男	3組	12:15	5000m14分40秒	5000m15分00秒	5000m15分25秒
7	公認 3000m	男	1組	12:50	2000m6分10秒	2000m6分20秒	2000m6分40秒
8	公認 3000m	男	2組	13:05	2000m5分30秒	2000m5分50秒	2000m6分00秒
9	公認 3000m	女	1組	13:20	—	—	—
10	公認 800m	男	1組	13:35	—	—	—
11	公認 800m	男	2組	13:40	600m1分30秒	—	—
12	公認 800m	男	3組	13:45	600m1分28秒	—	—
13	公認 800m	男	4組	13:50	600m1分28秒	—	—
14	公認 5000m	男	1組	13:55	3000m10分00秒	3000m10分15秒	3000m11分00秒
15	公認 5000m	男	2組	14:20	3000m9分18秒	3000m9分30秒	3000m9分45秒
16	公認 5000m	男	3組	14:40	3000m8分24秒	3000m8分54秒	3000m9分00秒