

第13回 GENJO打破ペースメーカー（非公認&公認の部）

開催日時 2023年3月25日（土）
 競技会場 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場
 競技者受付 9時00分～競技開始30分前まで、 陸上競技場南ゲート入口
 競技日程

●トラック競技

※（ ）内は人間ペースメーカー

No	種目	組	スタート時刻	wavelight（緑）	wavelight（赤）	wavelight（白）	ペースメーカー
1	非公認 1500m	男 1組	10:15	4分23秒	4分45秒	5分00秒	—
				(1000m2分55秒)	—	—	—
2	非公認 5000m	男 1組	10:25	16分40秒	17分30秒	22分30秒	(3000m11分00秒)
				(3000m10分00秒)	(3000m10分30秒)	—	
3	公認 10000m	男 1組	11:00	32分00秒	32分30秒	32分55秒	(5000m17分00秒)
				(5000m16分00秒)	—	—	
4	公認 10000m	女 1組	NO3と同時スタート				
5	公認 10000m	男 2組	11:40	28分40秒	28分55秒	29分30秒	(5000m15分25秒)
				—	(5000m14分30秒)	—	
6	公認 800m	女 1組	12:40	2分20秒	2分30秒	2分38秒	—
7	公認 800m	男 1組	12:45	2分02秒	2分12秒	—	—
8	公認 800m	男 2組	12:50	1分58秒	—	—	—
9	公認 3000m	女 1組	12:55	9分30秒	9分45秒	10分00秒	—
10	公認 3000m	女 2組	13:10	8分50秒	9分05秒	9分20秒	—
11	公認 3000m	男 1組	13:25	8分30秒	8分59秒	9分15秒	(2000m6分30秒)
				(2000m5分40秒)	(2000m6分00秒)	—	
12	公認 1500m	女 1組	13:40	4分15秒	4分20秒	4分30秒	—
13	公認 1500m	男 1組	13:50	4分10秒	4分30秒	4分45秒	—
				(1000m2分47秒)	(1000m3分00秒)	(1000m3分10秒)	
14	公認 1500m	男 2組	14:00	3分45秒	3分55秒	4分00秒	(1000m2分45秒)
				—	(1000m2分38秒)	—	
15	公認 5000m	女 1組	14:10	15分25秒	15分50秒	16分15秒	—
16	公認 5000m	男 1組	14:30	15分50秒	16分15秒	16分40秒	(3000m10分30秒)
				(3000m9分30秒)	(3000m9分45秒)	(3000m10分00秒)	
17	公認 5000m	男 2組	14:50	13分50秒	14分10秒	14分40秒	(3000m9分00秒)
				—	(2000m5分40秒)	(3000m8分48秒)	