

第16回GENJO打破 ペースメーカー表

開催日時 2023年11月18日(土)
 競技会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
 競技者受付 8時30分～競技開始30分前まで 正面ゲート付近
 競技日程

●トラック競技

No	種目	組	スタート時刻	ペーサー①	ペーサー②	ペーサー③	ペーサー④	
1	非公認 100m	男 1~6組	9:40	—	—	—	—	
2	非公認 100m	女 1組	10:00	—	—	—	—	
3	非公認 1500m	男 1組	10:10	1000m 3分12秒	1000m 3分20秒	1000m 3分50秒		
4	非公認 1500m	女 1組	上記NO3と同時スタート					
5	非公認 1500m	男 2組	10:20	1000m 2分46秒	1000m 2分52秒	1000m 3分00秒		
6	非公認 5000m	男 1組	10:30	3000m 9分36秒	3000m 10分00秒	3000m 10分30秒	3000m 11分00秒	
7	公認 10000m	男 1組	11:00	5000m 16分00秒	5000m 16分40秒	5000m 17分00秒	—	
8	公認 800m	女 1組	11:45	—	—	—	—	
9	公認 800m	男 1組	11:50	—	—	—	—	
10	公認 800m	男 2組	11:55	—	—	—	—	
11	公認 800m	男 3組	12:00	—	—	—	—	
12	公認 3000mSC	男 1組	12:15	2000m 6分25秒	—	—	—	
13	公認 1500m	男 1組	12:37	1000m 3分10秒	1000m 3分20秒	—	—	
14	公認 1500m	男 2組	12:45	1000m 2分55秒	1000m 3分00秒	—	—	
15	公認 1500m	男 3組	12:53	1000m 2分45秒	1000m 2分50秒	—	—	
16	公認 1500m	男 4組	13:00	1000m 2分40秒	—	—	—	
17	公認 1500m	女 1組	13:10	—	—	—	—	
18	公認 100m	女 1~3組	13:20	—	—	—	—	
19	公認 100m	男 1~10組	13:30	—	—	—	—	
20	公認 100m	男 11~19組	14:00	—	—	—	—	
21	公認 5000m	男 1組	14:35	3000m 10分30秒	3000m11分00秒	3000m 12分00秒		
22	公認 5000m	女 1組	14:35	上記NO21と同時スタート				
23	公認 5000m	男 2組	15:00	3000m 10分00秒	—	—	—	
24	公認 5000m	男 3組	15:20	3000m 9分36秒	3000m 9分50秒	—	—	
25	公認 5000m	男 4組	15:40	3000m 9分15秒	3000m 9分30秒	—	—	
26	公認 5000m	男 5組	16:00	3000m 8分50秒	3000m 9分10秒	—	—	