

第18回GENJO打破 ペースメーカー

開催日時 2024年6月16日(日)
 競技会場 舎人公園陸上競技場
 会場受付 12時30分～競技開始40分前まで、競技場正面ロビー
 招集所 北側器具庫前
 競技日程

●トラック競技

No	種目	組	スタート時刻	ペース①	ペース②	ペース③	ペース④
1	非公認 100m	小学男女	1組	13:20	—	—	—
2	非公認 100m	男	1組	13:25	—	—	—
3	非公認 100m	女	1組	上記NO2と同時スタート			
4	非公認 100m	男	2~4組	13:30	—	—	—
5	非公認 5000m	男	1組	13:45	3000m11分42秒	3000m11分57秒	3000m13分30秒
6	非公認 5000m	女	1組	上記NO5と同時スタート			
7	非公認 5000m	男	2組	14:10	3000m10分27秒	3000m10分48秒	3000m11分23秒
8	非公認 5000m	女	2組	上記NO7と同時スタート			
9	非公認 1500m	男	1組	14:30	1000m3分00秒	1000m3分19秒	1000m3分33秒
10	非公認 1500m	女	1組	上記NO9と同時スタート			
1	公認 100m	女	1組	14:45	—	—	—
2	公認 100m	男	1~11組	14:50	—	—	—
3	公認 800m	女	1組	15:30	—	—	—
4	公認 800m	男	1組	15:35	400m68秒	—	—
5	公認 800m	男	2組	15:40	400m62秒	—	—
6	公認 800m	男	3組	15:45	400m61秒	—	—
7	公認 800m	男	4組	15:50	400m59秒	—	—
8	公認 800m	男	5組	15:55	400m58秒	—	—
9	公認 800m	男	6組	16:00	400m56秒	—	—
10	公認 400m	女	1組	16:10	—	—	—
11	公認 400m	男	1組	16:15	—	—	—
12	公認 400m	男	2組	16:20	—	—	—
13	公認 400m	男	3組	16:25	—	—	—
14	公認 200m	女	1組	16:35	—	—	—
15	公認 200m	男	1組	16:40	—	—	—
16	公認 200m	男	2組	16:45	—	—	—
17	公認 200m	男	3組	16:50	—	—	—
18	公認 4×100mR	女	1組	17:00	—	—	—
19	公認 4×100mR	男	1組	17:05	—	—	—
20	公認 3000mSC	男	1組	17:20	2000m6分40秒	—	—
21	公認 3000mSC	男	2組	17:35	2000m6分33秒	—	—
22	公認 1500m	女	1組	17:50	—	—	—
23	公認 1500m	男	1組	18:00	1000m3分03秒	1000m3分13秒	—
24	公認 1500m	男	2組	18:08	1000m2分52秒	1000m3分00秒	—
25	公認 1500m	男	3組	18:15	1000m2分46秒	—	—
26	公認 1500m	男	4組	18:23	1000m2分43秒	—	—
27	公認 1500m	男	5組	18:30	1000m2分35秒	—	—
28	公認 5000m	男	1組	18:55	3000m9分54秒	3000m10分12秒	3000m10分42秒
29	公認 5000m	女	1組	19:15	—	—	—
30	公認 5000m	男	2組	19:35	3000m9分27秒	3000m9分36秒	3000m9分45秒
31	公認 5000m	男	3組	19:55	3000m8分48秒	3000m9分00秒	3000m9分12秒