

## 競技注意事項（非公認の部）

### 1. 競技規則

- (1) 本大会は、大会申合わせ事項により実施します。

### 2. プログラムについて

- (1) プログラム（タイムテーブルとスタートリスト）は、開催の7日前を目安に主催者ウェブサイトにてお知らせします。プログラムには参加者の氏名、所属を掲載します。

### 3. 招集について

- (1) 選手受付は、正面玄関に設置します。（各競技開始30分前まで）ご自身のビブス番号を自己申告してください。
- (2) 招集所は、100m スタート付近（A ゲート）に設置します。  
招集時間は各競技スタート30分前から20分前までです。  
各競技スタート10分前までに、スタート地点に集合してください。

### 4. アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブス（胸・背）は、選手受付の際に配布します。
- (2) 腰ナンバーは招集所にて配布します。
- (3) 安全ピンは、各自でご持参ください。
- (4) 腰ナンバーは、パンツの右横やや後方につけてください。

### 5. ウォーミングアップについて

- (1) ホームストレート及び曲線路でのウォーミングアップは禁止とする。
- (2) 9時30分まではトラック全周、使用可能。ただし順走のみとする。
- (3) 9時30分以降はバックストレート6レーンから8レーンを使用可能とする。  
(ただし200m、1500mのスタート時を除く。)
- (4) その他、競技役員の指示に従い、ウォーミングアップ等を行ってください。

### 6. 競技について

- (1) 計時は、写真判定装置による計測を行います。
- (2) スタート合図はすべて英語で行います。
- (3) ペースメーカーは、長距離種目について可能な限り用意しますが、必ずしも十分に配置できない場合がございますのでご了承ください。なお、基本的にペースメーカーは最後までゴールしません。

(4) 長距離種目の時間制限について

要項の参加資格に記載の通り、1500m7分00秒、5000m25分00秒を過ぎた場合は、審判長の判断で競技を中断させる場合もあります。ご了承ください。

7. 結果発表・抗議について

- (1) レース結果は、大会当日に会場に掲示するとともに、後日主催者ウェブサイトに掲載します。
- (2) 抗議については結果発表より30分以内に限り受け付ける。  
TICにお申し出ください。

8. 記録証について

記録証（非公認）は、レース結果掲示後、希望者に発行します。

1枚300円で発行しますので、ご希望の方はTICまでお申し出ください。  
郵送は行っておりませんので、記録証希望の方は開催日当日に受け取りをお願いします。

9. その他

- (1) 悪天候または陸上競技場の閉鎖、その他の理由で競技場が中止または中断した場合、原則として参加料の返金は致しませんのでご了承ください。
- (2) 競技中の事故に関しては、応急処置は行うがその後の責任を負いかねます。
- (3) 各競技者は、ゴミを競技場内に捨てずに必ず持ち帰ってください。
- (4) 各来場者は、各自で貴重品の管理を行ってください。
- (5) 忘れ物・落し物に関しては駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場へお問い合わせください。(03-3421-6199)

## 競技注意事項（陸連公認の部）

### 1. 競技規則

(1) 本大会は、2025 年度日本陸上競技連盟規則、および大会申合せ事項により実施します。

### 2. プログラムについて

(1) プログラム（タイムテーブルとスタートリスト）は、開催の 7 日前を目安に主催者ウェブサイトにてお知らせします。プログラムには参加者の氏名、所属を掲載します。

### 3. 招集について

(1) 選手受付は、正面玄関に設置します。（各競技開始 30 分前まで）ご自身のビブス番号を自己申告してください。

(2) 招集所は、100m スタート付近（A ゲート）に設置します。  
招集時間は各競技スタート 30 分前から 20 分前までです。  
各競技スタート 10 分前までに、スタート地点に集合してください。

### 4. アスリートビブスについて

(1) アスリートビブス（胸・背）は、当日選手受付の際に配布します。  
(2) 腰ナンバーは招集所にて配布します。パンツの右横やや後方につけてください。  
(3) 安全ピンは、各自でご持参ください。  
(4) 腰ナンバーは、パンツの右横やや後方につけてください。

### 5. ウォーミングアップについて

(1) ホームストレート及び曲線路でのウォーミングアップは禁止とする。  
(2) 9 時 30 分まではトラック全周、使用可能。ただし順走のみとする。  
(3) 9 時 30 分以降はバックストレート 6 レーンから 8 レーンを使用可能とする。  
(ただし 200m、1500m のスタート時を除く。)  
(4) その他、競技役員の指示に従い、ウォーミングアップ等を行ってください。

### 6. 競技について

(1) 計時は、写真判定装置による計測を行います。  
(2) スタート合図はすべて英語で行います。

- (3) ペースメーカーは、長距離種目について可能な限り用意しますが、必ずしも十分に配置できない場合がございますのでご了承ください。  
なお、基本的にペースメーカーは最後までゴールしません。
- (4) 長距離種目の時間制限について  
要項の参加資格に記載の通り、5000m 25 分 00 秒、10000m 40 分 00 秒、3000mSC 15 分 00 秒を過ぎた場合は、審判長の判断で競技を中断させる場合もあります。ご了承ください。

## 7. 助力について

- (1) 周回遅れか、周回遅れになりそうな競技者が先行する競技者のペースメーカーとして競技をした場合、警告なしで失格とすることがある。規則第 144 条 3(a)
- (2) 男女混合競技では他の性別の競技者がペースメイクをしたり、助力をするような行為をした場合は失格とすることがある。規則第 147 条 2(iii)

## 8. 結果発表・抗議について

- (1) レース結果は、大会当日に会場に掲示するとともに、後日主催者ウェブサイトに掲載します。
- (2) 抗議については結果発表より 30 分以内に限り受け付ける。  
TIC にお申し出ください。

## 9. 記録証について

記録証（公認）は、レース結果掲示後、希望者に発行します。  
一枚 300 円で発行しますので、ご希望の方は T I C までお申し出ください。  
郵送は行っておりませんので、記録証希望の方は開催日当日に受け取りをお願いします。

## 10. 靴底規定について

事前の靴底測定は行いませんが、審判長の裁定により、靴底測定を行うことがあります。規定に違反した場合は、失格となります。競技規則 TR 5 - 2 に準じて行いますので、WA 掲載のシューズリスト (<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>) をチェックの上、ご参加ください。

## 1.1. 商標等について

競技者が競技エリアに商品名のついた衣類、バッグなどを持ち込む場合は、日本陸上競技連盟の「競技会における広告および展示物に関する規程（国内）」を遵守すること。基準をこえる商標や競技役員から指導・指摘された場合は、必ずテープ等を貼って隠すこと。（<https://www.jaaf.or.jp/pdf/about/rule/handbook/2025-2026/10.pdf>）

## 1.2. その他

- (1) 悪天候または陸上競技場の閉鎖、その他の理由で競技会が中止または中断した場合、原則として参加料の返金は致しませんのでご了承ください。
- (2) 競技中の事故に関しては、応急処置は行うがその後の責任を負いかねます。
- (3) 各競技者は、ゴミを競技場内に捨てずに必ず持ち帰ってください。
- (4) 各来場者は、各自で貴重品の管理を行ってください。
- (5) 忘れ物・落し物に関しては駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場へお問い合わせください。(03-3421-6199)