

競技注意事項（非公認の部）

1. 競技規則

本大会は、大会申合わせ事項に基づき実施します。

2. プログラムについて

プログラム（タイムテーブルとスタートリスト）は、開催の7日前を目安に主催者ウェブサイトにてお知らせします。プログラムには参加者の氏名、所属を掲載します。

3. 招集について

- （1）選手受付は、陸上競技場 A ゲートに設置します。
ご自身のビブス番号を自己申告してください。
- （2）招集所は、100m スタート付近（A ゲート）に設置します（スタート 30 分前から 20 分前まで）。スタート 10 分前までに、スタート地点に集合してください。

4. アスリートビブスについて

- （1）アスリートビブス（胸・背）は、選手受付の際に配布します。
- （2）腰ナンバーは招集所にて配布します。
- （3）安全ピンは、各自でご持参ください。
- （4）腰ナンバーは、パンツの右横やや後方につけてください。

5. 競技について

- （1）計時は、写真判定装置による計測を行います。
- （2）ペースメーカーは、長距離種目について可能な限り用意しますが、必ずしも十分に配置できない場合がございますのでご了承ください。なお、基本的にペースメーカーは最後までゴールしません。
- （3）要項の参加資格に記載の通り、1500m7 分 00 秒、3000m15 分 00 秒を過ぎた場合は、競技を中断させることも有り得ますので、ご了承ください。

6. 記録掲示および記録証について

- （1）レース結果は、大会当日に会場に掲示するとともに、後日主催者ウェブサイトに掲載します。
- （2）記録証（非公認）は、レース結果掲示後、希望者に発行します。
一枚 300 円で発行しますので、ご希望の方は T I C までお申し出ください。
郵送は行っておりませんので、開催日当日にお申し出ください。

7. ウォーミングアップについて

- (1) 曲走路及びホームストレートでのウォーミングアップは禁止とします。
- (2) 中長距離種目の際はトラック内でのウォーミングアップは出来ません。
- (3) その他、競技役員及び案内板等に従いウォーミングアップを行ってください。
- (4) 接触事故防止の為、逆走でのスタート練習等は禁止とします。

8. その他

- (1) 悪天候・猛暑または陸上競技場の閉鎖、その他の理由で競技場が中止または中断した場合、原則として参加料の返金は致しませんのでご了承ください。
- (2) 競技中の事故に関しては、応急処置は行うがその後の責任は負いかねます。
- (3) 落とし物については大会本部に届き次第、アナウンスを随時、行いますが当日の競技場閉鎖と同時に駒沢公園に引き渡します。
- (4) 各競技者は、ゴミを競技場内に捨てずに必ず持ち帰ってください。

競技注意事項（陸連公認の部）

1. 競技規則

- （１）本大会は 2026 年度、日本陸上競技連盟規則および大会申合わせ事項により実施します。

2. プログラムについて

- （１）プログラム（タイムテーブルとスタートリスト）は、開催の 7 日前を目安に主催者ウェブサイトにてお知らせします。プログラムには参加者の氏名、所属を掲載します。

3. 招集について

- （１）選手受付は、陸上競技場 A ゲートに設置します。
ご自身のビブス番号を自己申告してください。
- （２）招集所は、100m スタート付近（A ゲート）に設置します（スタート 30 分前から 20 分前まで）。スタート 10 分前までに、スタート地点に集合してください。

4. アスリートビブスについて

- （１）アスリートビブス（胸・背）は、当日選手受付の際に配布します。
- （２）腰ナンバーは招集所にて配布します。パンツの右横やや後方につけてください。
- （３）安全ピンは、各自でご持参ください。
- （４）腰ナンバーは、パンツの右横やや後方につけてください。

5. 競技について

- （１）計時は、写真判定装置による計測を行います。
- （２）ペースメーカーは、長距離種目について可能な限り用意しますが、必ずしも十分に配置できない場合がございますのでご了承ください。なお、基本的にペースメーカーは最後までゴールしません。
- （３）要項の参加資格に記載の通り、3000m15 分 00 秒、3000mSC15 分 00 秒を過ぎた場合は、競技を中断させることも有り得ますので、ご了承ください。

6. 記録掲示および記録証について

- （１）レース結果は、大会当日に会場に掲示するとともに、後日主催者ウェブサイトに掲載します。
- （２）記録証（公認）は、レース結果掲示後、希望者に発行します。
一枚 300 円で発行しますので、ご希望の方は T I C までお申し出ください。

郵送は行っておりませんので、開催日当日にお申し出ください。

7. 靴底規定について

- (1) 事前の靴底測定は行いませんが、審判長の裁定により、靴底測定を行うことがあります。規定に違反した場合は、失格となります。競技規則 TR 5-2 に準じて行いますので、WA 掲載のシューズリスト ([競技運営委員会：日本陸上競技連盟公式サイト](#)) をチェックの上、ご参加ください。

8. ウォーミングアップについて

- (1) 曲走路及びホームストレートでのウォーミングアップは禁止とします。
- (2) 中長距離種目の際はトラック内でのウォーミングアップは出来ません。
- (3) その他、競技役員及び案内板等に従いウォーミングアップを行ってください。
- (4) 接触事故防止の為、逆走でのスタート練習等は禁止とします。

9. その他

- (1) 悪天候・猛暑または陸上競技場の閉鎖、その他の理由で競技場が中止または中断した場合、原則として参加料の返金は致しませんのでご了承ください。
- (2) 競技中の事故に関しては、応急処置は行うがその後の責任は負いかねます。
- (3) 落とし物については大会本部に届き次第、アナウンスを随時、行いますが当日の競技場閉鎖と同時に駒沢公園に引き渡します。
- (4) 各競技者は、ゴミを競技場内に捨てずに必ず持ち帰ってください。